

**Ausschreibung  
für die Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2026  
am 31. Januar 2026  
in Hemmingen**

<b>Veranstalter:</b>	DLRG Bezirk Hannover-Land e.V.
<b>Ausrichter:</b>	DLRG Bezirk Hannover-Land e.V. Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover
<b>Gastgeber:</b>	DLRG Bezirk Hannover - Land e. V. Ortsgruppe N.N. e. V.
<b>Veranstaltungsdatum:</b>	Samstag, 31. Januar 2026, 07.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Hallenbad der Stadt Hemmingen Hohe Bünte, 30966 Hemmingen
<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	<p>Mitgliedschaft in der meldenden Gliederung der DLRG seit 01.01.2026. Im Mitgliedsbuch müssen <b>alle</b> im § 4 des Regelwerkes Rettungssport genannten Bedingungen als Eintrag durch die ausstellende Gliederung im Original mit dem Mitgliedsbuch nachgewiesen werden. Der Nachweis kann auch durch den bestätigten Ausdruck aus dem DLRG-Manager erfolgen.</p> <p>Die Mitgliedsbücher der Teilnehmer an den Bezirksmeisterschaften sind am Veranstaltungstag bis 08.00 Uhr bei der Veranstaltungsleitung abzugeben.</p> <p>Für Meisterschaften müssen die Rettungssportler die Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung besitzen.</p> <p>Bis 10 Jahre Schwimmabzeichen Silber Ab 10 Jahre Schwimmabzeichen Gold Ab 13 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Bronze Ab 16 Jahre Rettungsschwimmabzeichen Silber (siehe § 4 Abs. 5 des Regelwerkes)</p> <p>Ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre gilt: Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate oder Nachweis des Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmabzeichen Silber o. Gold) nicht älter als 12 Monate.</p> <p>Ab 50 Jahre mindestens Rettungsschwimmabzeichen Bronze.</p>

## Teilnahmeberechtigung:

### Einzelmeisterschaften

Von jeder Ortsgruppe können in jeder Altersklasse **drei** männliche und **drei** weibliche Teilnehmer bis maximal 200 Starter gemeldet werden.

Ab der **AK 12** können darüber hinaus weitere Teilnehmer extra gekennzeichnet und **mit Meldezeiten** gemeldet werden.

**Sollte keine Meldezeit vorhanden sein, bitte mit 0:00,00 melden.**

Über die Startberechtigung wird nach freien Bahnen in der AK nach dem Meldeschluss entschieden.

### Mannschaftsmeisterschaften

Von jeder Ortsgruppe können in jeder Altersklasse eine weibliche und eine männliche Mannschaft gemeldet werden.

Ab der **AK 12** können darüber hinaus weitere Mannschaften extra gekennzeichnet und **mit Meldezeiten** gemeldet werden.

**Sollte keine Meldezeit vorhanden sein, bitte mit 0:00,00 melden.**

Über die Startberechtigung wird nach freien Bahnen in der AK nach dem Meldeschluss entschieden.

## Meldungen:

Bis zum **04. Januar 2026, 24.00 Uhr**, durch die jeweiligen Ortsgruppen online.

Die Onlineanmeldungen können im Internet auf unserer Homepage unter

<http://bez-hannover-land.dlrg.de>

aufgerufen und ausgefüllt werden.

**Für jeden Teilnehmer / jede Mannschaft muss eine Meldezeit angegeben werden. Sollte keine Meldezeit vorhanden sein, muss mit 0:00,00 gemeldet werden.**

Für die AK 17/18 und die offene AK werden alle Schwimmdisziplinen ausgeschrieben. **Mindestens 3 maximal 4**

Schwimmdisziplinen müssen auf dem Meldebogen mit der **Meldezeit gemeldet werden. Sollte keine Meldezeit vorhanden sein, muss die Meldezeit mit 0:00,00 angegeben werden.** Diese Schwimmdisziplinen müssen während des Wettkampfes absolviert werden.

Ein späterer Wechsel zwischen den Schwimmdisziplinen ist nach der erfolgten Meldung nicht möglich.

Werden keine oder weniger als 3 Schwimmdisziplinen gemeldet, müssen die letzten 4 Schwimmdisziplinen geschwommen werden.

Eine zusätzliche Siegerehrung für die Einzeldisziplinen in der AK 17/18 und der offenen AK wird nicht durchgeführt.

Die namentliche Meldung der vorgesehenen Mannschaftsteilnehmer soll bereits mit der Meldung erfolgen.

**Ummeldungen in derselben Wettkampfklasse sind bis zum 18.01.2026, 13:00 Uhr möglich, sofern die Startvoraussetzungen eingehalten werden. Eine spätere Ummeldung ist nicht mehr möglich.**

Den teilnehmenden Gliederungen wird ein Meldeergebnis nach Eingang aller Meldungen zugesandt.

**Meldeadresse:**

**DLRG Bezirk Hannover-Land e.V.**

**- Geschäftsstelle -**

**Walter-Clemens-Platz 1**

**30559 Hannover**

**Telefon 0511 / 9523454**

**FAX 05 11 / 7 68 54 71**

**MAIL: bzm2025@bez-hannover-land.dlrg.de**

**Ausschließlich für die Anmeldung.**

**Die Teilnehmer sind im ISC von den OGs zu melden. Es werden ausschließlich die Meldungen auf elektronischem Weg im ISC akzeptiert.**

**Kosten:**

**9,50 € je gemeldeten Einzel- und Mannschaftsteilnehmer**

Die Teilnehmerbeiträge werden nach Abschluss der Veranstaltung vom Konto der jeweiligen Ortsgruppe abgebucht.

**Wettkampfbedingungen:**

N.N. Bahnen a 25 m

Wassertiefe: Startseite N.N., Wendeseite N.N.

Wassertemperatur N.N.

**Besprechungen:**

**Mannschaftsführer (Einzel und Mannschaft)**

Samstag, 07. Februar 2026, 08.00 Uhr

**Startzeiten:**

Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften am Wettkampftag innerhalb eines Zeitrahmens von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Der genaue Wettkampfablauf wird den teilnehmenden Gliederungen am Wettkampftag mitgeteilt.

**Wettkampfklassen:**

**Einzelwettkämpfe**

AK 12 bis 12 Jahre (bis 2014)

AK 13/14 13-14 Jahre (2013-2012)

AK 15/16 15-16 Jahre (2011-2010)

AK 17/18 17-18 Jahre (2009-2008)

Offene Altersklasse ab 19 Jahre (-2007)

**Mannschaftswettkämpfe**

AK 12	bis 12 Jahre (bis 2014)
AK 13/14	13-14 Jahre (2013-2012)
AK 15/16	15-16 Jahre (2011 -2010)
AK 17/18	17-18 Jahre (2009 - 2008)
Offene Altersklasse	ab 19 Jahre (-2007)

**Einzelwettkämpfe Seniorenmeisterschaften**

AK 25	25-29 Jahre
AK 30	30-34 Jahre
in 5 Jahresschritten bis	
AK 50 +	50 Jahre u. älter

**Mannschaftswettkämpfe Seniorenmeisterschaften**

AK 100	Gesamtafter von 100 – 119 Jahre
AK 120	Gesamtafter von 120 – 139 Jahre
AK 140	Gesamtafter von 140 – 169 Jahre
AK 170	Gesamtafter von 170 – 199 Jahre
AK 200	Gesamtafter von 200 – 239 Jahre
AK 240	Gesamtafter von 240 – 279 Jahre
AK 280+	Gesamtafter über 280 Jahre

**Schwimmdisziplinen****Einzelmeisterschaften****AK 12**

50 m	Hindernisschwimmen
50 m	Kombiniertes Schwimmen
50 m	Flossenschwimmen

**AK 13/14**

100 m	Hindernisschwimmen
50 m	Retten einer Puppe
50 m	Retten einer Puppe mit Flossen

**AK 15/16, AK 17/18, Offene AK**

200 m	Hindernisschwimmen
50 m	Retten einer Puppe
100 m	Retten einer Puppe mit Flossen
100 m	Kombinierte Rettungsübung
100 m	Retten einer Puppe mit Flossen u. Gurtretter
200 m	Super Lifesaver

**AK 25, AK 30, AK 35, AK 40, AK 45**

100 m	Hindernisschwimmen
50 m	Retten einer Puppe
100 m	Retten einer Puppe mit Flossen
100 m	Retten einer Puppe mit Flossen u. Gurtretter

**AK 50, AK 55**

100 m	Hindernisschwimmen
50 m	Retten einer Puppe
50 m	Retten einer Puppe mit Flossen

**ab AK 60 +**

50 m	Freistil
------	----------

50 m Kombiniertes Schwimmen

25 m Schleppen einer Puppe

Teilnehmer an den Einzelmeisterschaften, mit Ausnahme der AK 15/16, AK 17/18 und offenen AK, müssen in allen Disziplinen ihrer Altersklasse starten, um in die Wertung zu kommen.

In der AK 15/16, AK 17/18 und offenen AK ergibt sich die Mehrkampfwertung für den Rettungssportler aus den Punkten der besten drei geschwommenen Disziplinen.

In den AK 25 bis AK 45 können die Rettungssportler max. 3 Disziplinen absolvieren. Auf jeder Meisterschaft können die Disziplinen frei ausgewählt werden.

### **Mannschaftsmeisterschaften**

#### **AK 12**

4 x 50 m	Hindernisstaffel
4 x 25 m	Rettungsstaffel
4 x 25 m	Gurtretterstaffel
4 x 25 m	Rückenlage ohne Armtätigkeit

#### **AK 13/14 – Offene AK**

4 x 50 m	Hindernisstaffel
4 x 25 m	Puppenstaffel
4 x 50 m	Gurtretterstaffel
4 x 50 m	Rettungsstaffel

#### **AK 100 - AK 200**

4 x 50 m	Hindernisstaffel
4 x 25 m	Puppenstaffel
4 x 50 m	Gurtretterstaffel
4 x 50 m	Rettungsstaffel

#### **AK 240 - AK 280 +**

4 x 50 m	Freistilstaffel
4 x 25 m	Rettungsstaffel
4 x 25 m	Rückenlage ohne Armtätigkeit

Bitte beachtet, dass bei den Rettungsstaffeln 4 x 25m u. 4 x 50 m die Schwimmreihenfolge und die Disziplinen geändert worden sind.

Teilnehmer an den Mannschaftsmeisterschaften müssen in allen Disziplinen ihrer Altersklasse starten, um in die Wertung zu kommen.

Die Beschreibungen der Meisterschaftsdisziplinen ergeben sich aus dem Regelwerk.

**Regelwerk:**

Für die Durchführung der Bezirksmeisterschaften gilt das aktuell gültige Regelwerk Rettungssport Schwimmbad-Disziplinen in der für das Wettkampfjahr gültigen Fassung. Das im Internet unter DLRG.de-sport- Regelwerk heruntergeladen werden kann.

Die vorgeschriebene Schwimmkleidung muss eingehalten werden. Merkblatt (Sport-01)

Das Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen ist im Merkblatt M3-001 geregelt.

Selbsterklärung zum Gesundheitszustand ergibt sich aus dem Merkblatt M3-002

Nachweis Erste Hilfe Ausbildung  
Merkblatt E9 003

In der AK 12 dürfen die Flossen eine max. Breite von 23 cm nicht überschreiten.

Die geltenden Standards sind im Merkblatt Flossen (Sport-03) in der jeweils gültigen Fassung aufgeführt.

Die Verwendung von Tapes/Verbände muss vor dem Start vom Schiedsgericht genehmigt werden.

Die Punktabzüge werden nach der Wettkampfleiterentscheidung durch Aushang bekannt gegeben.

**Kampfrichter:**

Von jeder teilnehmenden Gliederung sind **mindestens 3 Wettkampfrichter und 1 Mitarbeiter während des gesamten** Veranstaltungszeitraumes für die Durchführung der Meisterschaften mit der Anmeldung schriftlich zu benennen.

Alle Wettkampfrichter müssen über das Online Tool mit ihren Lizenzen angemeldet werden. Die Kampfrichterlizenzen sind am Wettkampftag vorzulegen.

Bei Ausfall eines gemeldeten Wettkampfrichters ist eine Ersatzgestellung zwingend erforderlich.

Die Wettkampfrichter treffen sich um 08.00 Uhr zur Besprechung.

**Auf- und Abbau**

Der Aufbau erfolgt am Freitag den 06.02.2026 und der Abbau am Samstag nach Wettkampfschluss. Hierzu werden weitere Mitarbeiter benötigt.

**Sonstiges:**

Auf die gültigen Regeln für den Rettungssport mit den Durchführungsbestimmungen wird besonders hingewiesen. Die für die Wettkämpfe erforderliche und zu benutzende Ausrüstung ist von den Teilnehmern selbst zu stellen.

Die Puppen für die Wettbewerbe "**Schleppen mit Puppe**" und die „**Gurtretter**“ müssen wieder von den Ortsgruppen als Leihgabe zur Verfügung gestellt werden.

Weitere Ausrüstungsgegenstände sind zur Mannschaftsführerbesprechung dem Schiedsgericht unaufgefordert zur Prüfung vorzulegen, soweit diese nicht von der Materialstelle bezogen wurden.

**Siegerehrung**

Die Siegerehrung wird im Rahmen der Bezirksmeisterschaften durchgeführt.

**Verpflegung:**

Den teilnehmenden Gliederungen wird ein Essensangebot rechtzeitig zugesandt.

**Fotografieren:**

Fotografieren und Filmen während des Wettkampfes ist erlaubt. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass Bilddaten von ihnen für DLRG satzungsgemäßer Zwecke veröffentlicht oder verwendet werden dürfen.

**Aufnahmen unter Wasser sind grundsätzlich zu unterlassen.**

Mit kameradschaftlichem Gruß

Wolfgang Lohmann  
-Referent Wettkampfwesen-  
f.d.R, Jutta Eicke